



CAMINABÚS

DIFICULTAD



COSTO



TIEMPO: Variable

Preparación: 3 horas

Actividad en sitio: Según el recorrido diario

Qué es: Sistema de transporte escolar a pie guiado por padres de familia o adult@s voluntari@s para promover la movilidad activa de los niños para caminitos de la escuela de menos de 1.5 km.

Objetivo: Fomentar los recorridos a pie a la escuela, reducir el tráfico en las horas de entrada y salida de la escuela, y promover la actividad física de los niños y niñas.

Ingredientes: Chalecos y cuerda (opcional). Calzado cómodo. Papás, mamás, abuelos, abuelas o cualquier persona adulta que se haga responsable de la guía del Caminabús.

Preparación:

- I Platica tu interés de generar un Caminabús a otros padres y madres de familia, abuelitos y abuelitas que llevan a sus nietos y nietas a la escuela.
- II Organiza reuniones para identificar aliados y voluntarios (entre las autoridades escolares, vecinos y organizaciones de la sociedad civil).
- III Reúnete con otros padres y ubiquen sus rutas de llegada por las mañanas.
- IV Consigue un mapa del entorno escolar e identifica las rutas que podrían seguir para llegar a la escuela.
- V Realiza una caminata para recorrer las rutas propuestas, verificar el tiempo que demora el recorrido y prevé posibles problemas en el camino.

- VI Define los detalles logísticos: el calendario con el nombre de los voluntarios responsables por día y compartan los datos de contacto con el resto de los padres de familia.
- VII Implementa el Caminabús: necesitas a adultos que guíen el Caminabús, y que los niños lleven chalecos y vayan tomados de la cuerda al caminar hacia la escuela.
- VIII Da seguimiento y aplica cambios y mejoras constantemente.

Recomendaciones:

- Un adulto por cada tres menores para niñ@s de 4 a 6 años, y un adulto por cada seis niños para mayores de 7 años.
- Crea un grupo de Whatsapp con los padres y madres para mantenerlos informados sobre la llegada a tiempo de los niños.
- Invita a medios de comunicación a que acompañen los recorridos.



Antes de implementar el proyecto, platica con los alumnos sobre las medidas básicas de seguridad vial. Foto: Camino Seguro - Barranquilla



Para poner en práctica el Caminabús se necesita la asistencia de, por lo menos, 2 personas adultas que acompañen al grupo, una persona al frente y otra atrás. Foto: Camino Seguro - Barranquilla



Organiza tantas rutas como sea posible, para que más niños y niñas puedan llegar caminando a la escuela.

Foto: Camino Seguro - Barranquilla